

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | Skład posiłków | PODWIECZOREK | |
|----------------------------|--|--|---|--|---|--|
| Poniedziałek 28.08.2023 | Chleb żytni/1/ i słonecznikowy/1/, masło/7/ szynka gotowana jajko/3/, ogórek kawa mleczna/kawa inka/1/, mleko/7/ , herbata z melisy. | Budyń śmietankowy/1,7/ /budyń proszek, mleko 2%/ | Zupa marchewkowa. Makaron ze szpinakiem Kalarepka. Kompot z wiśni, woda | Marchewka, pietruszka, seler/9/ ,por , śmietana 18%/7 / , grzanki żytnie/1/ Makaron pełnoziarnisty1/, szpinak, cebula, jogurt naturalny/7/, olej rzepakowy. Kalarepka. | Chrupki bananowe, Jabłko, herbata z malin.. | |
| Wtorek 29.08.2023 | Chleb pszenno-żytni/1/ i żytni/1/ ,masło/7/ szynka wiejska, dżem z truskawek pomidor ,sałata, mleko/7/ , herbata malinowa. | Jogurt naturalny/7/ z prażonymi wiśniami, woda | Zupa barszcz czerwony. Gulasz z szynki ,mix kasz. Mizeria z jogurtem. Kompot porzeczkowy , woda | Marchewka, pietruszka, seler/9/, buraczki czerwone, śmietana 18% /7/.,ziemniaki. Szynka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, kasza pęczak/1/,kasza gryczana. Ogórek zielony ,jogurt naturalny/7/ . | Chałka drożdżowa/1,3/7/ z powidłami śliwkowymi Herbata z mięty | |
| Środa 30.08.2023 | Chleb pszenno-żytni/1/ i słonecznikowy/1/, masło/7/ schab pieczony/wyr własny/ ser żółty/7ogórek, kakao/7/ lub herbata miętowa. | Arbuz śliwki, jabłko. | Zupa krem z dyni. Spaghetti. Surówka z ogórka kiszzonego. Kompot wieloowocowy , woda | Marchewka, pietruszka, seler/9/, por, dynia, śmietana 18%/7/, mleko 2%/7/ ,makaron zacierki /1/ Makaron pełnoziarnisty /1/,szynka wieprzowa, cebula, przecier pomidorowy 30%, olej rzepakowy. Ogórek kiszony, fasolka czerwona, jabłko, lej rzepakowy. | Ciasto sernik/1,3,7/ /ser półtłusty, mąka pszenna, jajka/ owoce woda. | |
| Czwartek 31.08.2023 | Chleb graham/1/,orkiszowy/1/, masło/7/ twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem /7/ wędlina z kurczaka, pomidor, herbata z malin . | Pieczyno chrupkie/1/ z miodem, nektarynka. | Zupa z soczewicy. Kotleciki z kurczaka i cukinii. Surówka wiosenna ze śmietana. Kompot z wiśni , woda. | Marchewka, pietruszka, seler/9/, por, soczewica, makaron/1/ Filet z kurczaka, cukinia, mąka pszenna/1/,mąka orkiszowa/1/ ,jajko/3/, olej rzepakowy, Sałata zielona ,ogórki , rzodkiewka, jogurt naturalny/7/ | Serek/7/ z owocami woda. | |
| Piątek 01.09.2023 | Chleb pszenno-żytni/1/ i żytni/1/, masło/7/, jajecznicą/3/ powidła śliwkowe, pomidor, kawa mleczna, /mleko2%/7/,kawa inka/1// pomidor, sałata, herbata z melisy. | Koktajl /7/ z truskawkami herbata malinowa | Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów. Kotlecik z ryby ,ziemniaki . Surówka z kapusty pekińskiej. kompot z czarnych porzeczek , woda. | Marchewka. pietruszka ,seler/9/, pomidory, mąka pszenna /1/, jajko/3/śmietana 18%/7/ Filet z miruny/4/ ,mąka pszenna /1/, jajko/3/, olej rzepakowy, ziemniaki koperek. Kapusta pekińska, marchewka, jabłko, jogurt naturalny/7/. | Bułka/1/ z dżemem marchewka do chrupania woda | |

Legenda alergenów 1-zboża, 3-jajka, 4-ryby, 7-mleko i prod zaw laktozę, 9-seler, 11-sezam

Jadłospis

Intendent: Małgorzata Socha