

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	Skład posiłków	PODWIECZOREK		
Poniedziałek	21.08.2023	Chleb orkiszowy/1/ i słonecznikowy/1/, masło,/7/ szynka z kurczaka , pasta rybna/4/ /tuńczyk, cebulka/ pomidor kawa mleczna/kawa inka/1/, mleko/7/ , herbata z melisy.	Sałatka owocowa /banan, arbuż, brzoskwinie, maliny/ woda.	Zupa żurek. Makaron z serem. Marchewka do chrupania. Kompot z czarnej porzeczki.	Marchewka, pietruszka, seler/9/, por , żur kiszony/1/ śmietana 18%/7/ , ziemniaki. Makaron z pszenicy durum/1/, ser biały półtłusty/7/,cukier. Marchewka.	Chałka drożdżowa/1,3,7/ Kalarepa, woda.	
Wtorek	22.08.2023	Chleb pszenno-żytni/1/ i wielozłazisty/1/ , masło/7/, szynka wiejska, pasta z fasolki czerwonej/fasolka czerwona, jabłko, cebula, olej rzepakowy/ pomidor ,sałata, mleko/7/ , herbata malinowa.	Nektarynki, morele. woda.	Zupa z brokułów. Udka z kurczaka pieczone, ziemniaki. Mizeria z jogurtem. Kompot porzeczkowy lub woda	Marchewka, pietruszka, seler/9/, por, brokuły, śmietana 18% /7/. makaron zacierki /1/ Udka z kurczaka , olej rzepakowy. ziemniaki . Ogórek zielony, jogurt naturalny./7/	Jogurt /7/ z owocami woda.	
Środa	23.08.2023	Chleb pszenno-żytni/1/ i słonecznikowy/1/, masło/7/ kielbasa żywiecka twarożek/7/ ze szczypiorkiem i rzodkiewką ,ogórek, kakao/7/ , herbata miętowa.	Koktajl na maślanec/7/ z truskawkami woda	Zupa ogórkowa. Łazanki z kielbasą i kapustą. Papryka. Kompot z jabłek i truskawek lub woda	Marchewka, pietruszka, seler/9/, por, ogórki kiszone ,ziemniaki, śmietana 18%/7/ , mleko 2%/7/ Makaron z pszenicy durum/1/, kielbasa śląska, kapusta biała, cebula, olej rzepakowy, Papryka czerwona.	Drożdżówka z jabłkami/ mąka pszenna/1/ jajko/3 /,masło/1 / jabłka, cukier/ woda.	
Czwartek	24.08.2023	Chleb żytni/1/ i graham/1 masło/7/filet z indyka pieczony/wyr własny/, sałata , pomidor, mleko 2%/7/,herbata owocowa.	Młode warzywa do chrupania /marchewka, kalarepa, ogórek, fasolka szparagowa/	Zupa cebulowa. Indyk słodko-kwaśny, ryż jaśminowy Surówka chińska. Kompot wieloowocowy, woda	Marchewka, pietruszka, seler/9/cebula, makaron /1/ Udziec z indyka, marchewka, pietruszka , cebula, ananas ,ryż jaśminowy. Kapusta biała, marchewka, ocet jabłkowy, cukier, jogurt naturalny/1/	Mus owocowy chrupki kukurydziane woda.	
Piątek	25.08.2023	Chleb orkiszowy, /1/ i żytni/1/, masło/7/, jajko/3/ powidła śliwkowe, kawa mleczna, /mleko2%/7/,kawa inka/1// pomidor, sałata, herbata z żurawiną.	Kolorowe galaretki z brzoskwinia. woda.	Zupa ryżowa z warzywami. Pulpeciki z ryby , w sosie ziemniaki . Surówka z pomidora i cebulki. kompot z czarnych porzeczek lub woda.	Marchewka. pietruszka ,seler/9/, por, cukinia/1/ śmietana, 18%/7/ryż Filet z miruny/4/ ,mąka pszenna /1/, jajko/3/, olej rzepakowy, ziemniaki, koperek. Pomidor, cebulka jogurt naturalny/7/.	Ciasteczka Jagodowe/1,3/ herbata z miętą.	

Legenda alergenów 1-zboża, 3-jajka, 4-ryby, 7-mleko i prod zaw laktozę, 9-seler, 11-sezam

# Jadłospis

Intendent: Małgorzata Socha