

| | | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | Skład posiłków | PODWIECZOREK | |
|--------------|-------------|---|---|---------------------------------------|---|---|--|
| Poniedziałek | 14.08.2023 | Chleb żytni/1/ graham/1, masło/7/ wędlina z indyka, powidła śliwkowe, pomidor, mleko/7/ lub herbata z mięty. | Kisiel z owoców /wyrób własny/ /owoce, mąka ziemniaczana, cukier/ | Zupa ziemniaczana. | Marchewka, pietruszka, seler/9/ ziemniaki, śmietana 18%/7/ ,mleko 2%/7/ . | Sok owocowy, wafle ryżowe. | |
| | | | | Zapiekanka makaronowa . | Makaron pełnoziarnisty/1/filet z indyka, cukinia, cebula , przecier pomidorowy 30%,olej rzepakowy, | | |
| | | | | Ogórek kiszony. | Ogórek kiszony. | | |
| | | | | Kompot z czarnych porzeczek lub woda. | | | |
| Wtorek | 15.08.2023. | | | ŚWIĘTO DZIEŃ WOLNY | | | |
| Środa | 16.08.2023 | Chleb pszenno- żytni/1/ i orkiszowy/1/, masło/7/, szynka tradycyjna twarożek ze szczypiorkiem/7/, ser półtłusty/7/ szczypiorek /ogórek kawa mleczna/1,7/ /kawa inka, mleko 2%/ herbata rumiankowa. | Budyń śmietankowy/1,7/ z sosem truskawkowym /budyń, mleko 2%, truskawki/woda | Zupa pomidorowa. | Marchewka, pietruszka ,seler/9/, por ,przecier pomidorowy 30%, ryż brązowy, śmietana 18%/7/ | Chrupki czekoladowe, marchewka do chrupania woda. | |
| | | | | Pierogi z serem. | Mąka pszenna/1/, mąka orkiszowa/1/,ser biały półtłusty/7/, ryż brązowy. | | |
| | | | | Kalarepka. | Kalarepka. | | |
| | | | | Kompot z wiśni lub woda. | | | |
| Czwartek | 17.08.2023 | Chleb wieloziarnisty/1/ i graham/1/masło/7/ kiełbasa żywiecka ,sałata, ogórek ,pomidor, kakao/7//kakao naturalne, mleko 2%/ herbata z melisy. . | Arbuz. | Zupa kalafiorowa. | Marchewka, pietruszka, seler/9/, por ,kalafior , śmietana 18%/7/ ,makaron z pszenicy durum/1/ | Ciasto z borówkami /wyr własny/ /mąka pszenna/1/ jajko/3/, olej rzepakowy, borówki amerykańskie/ herbata malinowa. | |
| | | | | Pulpety w sosie koperkowym. | Szynka wieprzowa, bułka pszenna/1/, jajko/3/,cebula, koperek, mąka pszenna/1/ziemniaki. | | |
| | | | | Surówka z marchewki i jabłka. | Marchewka, jabłko, jogurt naturalny/1/ | | |
| | | | | Kompot z jabłek i malin lub woda. | | | |
| Piątek | 18.082023 | Chleb orkiszowy/1/ i żytni/1/, masło/7/,pasta jajeczna/3/ ze szczypiorkiem , dżem owocowy, pomidor, mleko 2%/7/ | Kasza manna/1,7/ z truskawkami woda. | Zupa koperkowa. | Marchewka, pietruszka, seler/9/, por ,kopreke, śmietana 18%/7/ ,makaron zacierka/1/ | Serek z owocami/7/ Woda. | |
| | | | | Miruna panierowana , ziemniaki | Filet z miruny/4/, bułka tarta/1/, jajko/3/, olej rzepakowy, ziemniaki. | | |
| | | | | Mizeria. | Ogórkki, jogurt naturalny/7/ | | |
| | | | | Kompot wieloowocowy lub woda. | | | |

Legenda alergenów- 1-ZDROŻA ,2-JAJA, 4- ryby, 7- mleko i produkty zawierające, 9-seler, 11-

sezam

Jadłospis

Intendent: Małgorzata Socha