

		I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	Skład posiłków	PODWIECZOREK	
Poniedziałek	22.05.2023	Chleb pszenno-żytni/1/ i żytni/1/, masło/7/, szynka tradycyjna, dżem truskawkowy ,ogórek, mleko/7,./, mleko2%/ herbata owocowa	Pieczywo chrupkie/1/ z miodem biała rzepa, woda.	Zupa z groszku zielonego.	Marchewka, pietruszka, seler/9/, por , groszek zielony, śmietana 18%/7/, makaron zacierka/1/	Banany Woda.	
				Klusieczki leniwe	Ser biały półtłusty/7/ mąka ziemniaczana, jajko /3/masło/7/ .		
				Mandarynka.	Mandarynka.		
				Kompot wiśniowy , woda			
Wtorek	23.05.2023	Stół szwedzki Chleb pszenno-żytni/1/ i słonecznikowy/1/, masło/7/ szynka wieprzowa, pasta z soczewicy /soczewica ,cebula, jabłko/ , sałata ,ogórek pomidor, kakao/7//kakao ciemne, mleko 2%/herbata malinowa.	Kolorowe galaretki Jabłko.	Zupa pieczarkowa z makaronem.	Marchewka, pietruszka, seler/9/ , por, pieczarki, śmietana 18%/7/ makaron z semoliny/1/	Weka/1/ z pastą jajeczna/3/, rzodkiewką, szczypiorkiem, herbata z melisy.	
				Potrąwka z kurczaka, ryż brązowy.	Filet z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, śmietana 18%/7/, mąka pszenna/1/, ryż brązowy.		
				Surówka z marchewki.	Marchewka, ananas, jogurt naturalny/1/		
				Kompot wieloowocowy, woda			
Środa	24.05.2023	Chleb pszenno-żytni/1/ i żytni/1/, masło/7/,schab pieczony /wyrób własny/, pasta z makreli/4//makrele w pomidorach, cebula/ mleko 2%/7/ pomidor, herbata owocowa.	Jabłko chrupki kukurydziane	Zupa kalafiorowa.	Marchewka, pietruszka, seler/9/, por ,kalafior, ziemniaki ,śmietana 18%/7/	Jogurt naturalny /7/musem brzoskwinowym herbata owocowa.	
				Spaghetti bolognese.	Makaron z pszenicy durum/1/ ,mięso wieprzowe ,przecier pomidorowy 30% ,cebula, olej rzepakowy.		
				Papryka czerwona	Papryka czerwona.		
				Kompot porzeczkowy , woda			
Czwartek	25.05.2023	Chleb pszenno-żytni/1/ i graham/1/, masło/7/, wędlna z szynki, zupa mleczna /1,7/mleko 2%, płatki kukurydziane// herbata z cytryną .	Mus jabłkowy /wyr własny/	Zupa koperkowa z ryżem.	Marchewka, pietruszka, seler/9/, por, koperek, śmietana 18%/7/, ryż .	Drożdżówka z serem/1,3/7/ , kiwi.	
				Schab pieczony w sosie własnym, klusieczki śląskie.	Schab wieprzowy, cebula, olej rzepakowy , ziemniaki, mąka pszenna /1/, jajko /3/.		
				Surówka z kapusty pekińskiej	Kapusta pekińska, marchewka, cebula, jogurt naturalny/7/		
				Kompot wieloowocowy , woda			
Piątek	26.05.2023	Chleb pszenno-żytni/1/ i orkiszowy ,masło/7/,ser żółty/7/ drzem truskawkowy sałata, ,pomidor ,mleko 2%/7/ herbata z suszonych owoców	Owoce /gruszka, kiwi , jabłko/ woda.	Zupa pomidorowa z lanym ciastem	Marchewka, pietruszka, seler/9/, por, przecier pomidorowy 30% ,śmietana18%/7/,mąka pszenna/1/, jajko/3/	Serek z owocami /7/	
				Ryba w panierce, ziemniaki.	Filet z miruny, mąka pszenna/1/ jajko/3/ olej rzepakowy, ziemniaki		
				Surówka wiosenna.	Sałata zielona, ogórek, rzodkiewka, jogurt naturalny/1/		
				Kompot jabłkowo- truskawkowy ,woda.			

Alergeny- 1 -zboża,3-jajka,4-ryby,7-mleko i produkty zaw. Laktozę,9-seler, 11-sesam